

Zapekané kuracie prsia so syrom

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

6 PORCIÍ, ČAS PRÍPRAVY: 35 MINÚT

700 g kuracích prs

150 g paradajok

170 g pareného syra mozzarellového typu

1 lyžička grilovacieho korenia na hydinu

olej

40 g pesta s bazalkou

soľ



Postup

Kuracie prsia umyjeme, osušíme, osolíme, okoreníme a krátko opečieme na rozohriatom oleji z oboch strán.

2.

Vložíme do zapekacej misky, navrch poukladáme syr a paradajky pokrúpané na kolieska.

3.

Zapekáme asi 10 minút pri 180 °C. Môžeme pokvapkať pestom s bazalkou. Ako prílohu podávame pečené zemiaky alebo ryžu.

elektrická rúra: 200 °C, teplovzdušná rúra: 180 °C, plynová rúra: stupeň 4, čas pečenia: 8–10 minút