

Jablkový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Karea

Suroviny

5 jablek

200 g mandlí

50 g rozinek

šťávu z půlky citrónu

lžíci ovesných vloček

lžíci medu

2 dl sladké smetany

Postup

Jablka oloupeme, nakrájíme na plátky nebo nastrouháme na hrubém struhadle a ihned zakapeme citrónovou šťávou, aby nezhnědla. Spařené a oloupané mandle nadrobno nasekáme a spolu s rozinkami máčenými asi půl hodiny ve vodě nasypeme do mísy na jablka. Salát přelijeme smetanou oslazenou medem a posypeme nasucho praženými ovesnými vločkami.