

Salát ze špenátu

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Karea

Suroviny

mladý lupínkový špenát

sůl

ocet

olej

mletý pepř

vejce

Postup

Vypraný špenát povaříme ve slané vodě ne příliš doměkka. Scedíme a hrubě rozsekáme. Dáme na salátovou misku, zalijeme marinádou z octa, soli a oleje a posypeme pepřem. Obložíme vejci vařenými natvrdo, nakrájenými na kolečka nebo čtvrtky. Zcela mladé lístky jarního špenátu upravíme bez předchozího vaření.