

Hovězí plátky se sýrem a bylinami

Kategorie: Hovězí maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Karea

Suroviny

4 hovězí plátky
100 g strouh. sýra
sladkou papriku
sůl
tuk pepř
olej
sekaný libeček
petrželku
kerblík

Postup

Naklepané plátky potřeme olejem a necháme v chladnu nakřehnout. Pak je osolíme, opepříme, posypeme paprikou a z obou stran opečeme v rozehřátém tuku nebo grilujeme 6 min. na každé straně. Před koncem úpravy posypeme strouhaným sýrem a zapečeme na grilu nebo v troubě. Porce položíme na talíř a posypeme sekanými bylinkami. Podáváme s rýží nebo bílým pečivem.