

Mátový jogurt s kmínem

Kategorie: Fondue

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 stroužek česneku

1 malý kousek zázvoru

1 šalotka

1 lžíce oleje

300 g plnotučného bílého jogurtu

čerstvá máta

sůl

pepř

mletý římský (křížový) kmín

Postup

Oloupaný česnek, zázvor a šalotku jemně posekáme. Zesklovatíme na oleji, necháme poněkud vychladnout a vmícháme do jogurtu. Mátu omyjeme, lístky posekáme na nudličky a přidáme do jogurtu.

Osolíme, opepříme a okořeníme kmínem.