

Lehký barevný salát

Kategorie: Masové saláty

Hodnocení: nezhadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 hlávka salátu (hlávkový nebo ledový)

200-250 g kompotovaného ananasu

sůl

2-3 lžíce bílého jogurtu

1 červená paprika

400 g uvařených těstovin

450 g kuřecích prsíček

mletý pepř

2 lžíce citronové šťávy

5 stroužků česneku

olivový olej

Postup

Maso nakrájíme na malé kousky a promícháme se lžící oleje. Osolíme, opeříme a vmícháme prolisovaný česnek. Necháme hodinu odpočinout. Na pánvi rozpálíme trochu oleje a maso opečeme dozlatova. Necháme vychladnout. Salát nakrájíme na nudličky, papriku a scezený ananas na drobné kostičky. Všechno dáme do velké mísy a smícháme s vychladlým masem a uvařenými těstovinami. Osolíme, opeříme, zakápneme dvěma lžicemi oleje a citronovou šťávou. Nakonec vmícháme jogurt (není nutné).