

Zeleninový salát s jogurtem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: mamincinyrecepty.cz

Suroviny

0,5 hlávky ledového salátu

2 3 rajčata

0,5 červené papriky

zálivka:

100 g bílého jogurtu

1 lžička hořčice

1 lžíce olivového oleje

1 lžíce citronové šťávy

špetka soli

špetka mletého pepře

špetka cukru

1 lžička drobně posekané zelené petrželky

Postup

Všechny suroviny na zálivku smícháme a dobře prošleháme. Zeleninu nakrájíme na kousky, zalijeme zálivkou a promícháme.