

Okurkový dip

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

salátová okurka

půl lžičky chilli

půl lžičky kari

špetka kardamonu

špetka mleté skořice

špetka drceného hřebíčku

zastrouhnout muškátovým oříškem

sůl

Postup

1. Okurku nastroháme, posolíme (opatrně) a necháme hodinu odpočinout. Do rozšlehaného jogurtu vmícháme koření. Vymačkáme zbytečnou vodu z okurky a přidáme okurku do jogurtu.
2. Před podáváním necháme vychladit. Podáváme k pikantním jídlům