

Kuře se sladkokyselou omáčkou - Čína / Bohdalová /

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: středně obtížný

Autor: Dobrá rada nad zlato / Bohdalová /

Suroviny

Ingredience

kuřecí prsa

hrášek

mrkev

červená paprika

ananas

ocet

cukr

kečup

škrobová omáčka

citron

celé vejce

Postup

Postup

Kuřecí prsa nakrájíme na nudličky, které obalíme v těstíčku (hladká mouka, kypřicí prášek, celé vejce, voda). Na rozpáleném oleji nudličky zprudka osmažíme z obou stran. Necháme na cedníku okapat.

Omáčka

Na pánev si dáme trochu vody a přidáme 2 lžíce cukru, 1 lžici octa, 3 lžíce kečupu a dále zeleninu, ananas, vše zamícháme. Dále přidáme šťávu z půlky citronu a škrobovou moučku zředěnou vodou.

Hotovou omáčku přelijeme přes kuřecí nudličky a můžeme servírovat

Poznámka

Vynikající pochoutka