

Čaj pro dobrou náladu

Kategorie: Nealkoholické nápoje

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

3 lžíce oregána

3 lžíce květů hluchavky

Ingredience::

2 litry vody

med na oslazení

4 lžíce citronové šťávy

2 lžíce kopřiv

1 hrst meduňky

Postup

Postup přípravy: Všechny bylinky přelijeme vařící vodou, necháme v teple (ale už nevaříme) asi 15 minut odstát, scedíme, dochutíme citronovou šťávou a medem a ještě horké podáváme.