

Elixír z mrkve a pomeranče

Kategorie: Nealkoholické nápoje

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

4 Na 0,5 l nápoje: 4 vyzrálé pomeranče

petrželka na ozdobu

4 čerstvé mrkve

3 lžičky citronové šťávy

Postup

Postup přípravy: Omyté pomeranče rozkrojíme na polovinu a vymačkáme šťávu (nejlépe v odšťavňovači nebo můžeme použít ruční lis na citron). Omytou a očištěnou mrkev najemno nastrouháme, vložíme do čistého plátýnka a vymačkáme šťávu, anebo použijeme 100 % mrkvový džus. Oba druhy šťávy smícháme, zakapeme citronovou šťávou a dáme vychladit. Podáváme ozdobené čerstvou petrželkou.