

Lahodný bylinkový čaj

Kategorie: Nealkoholické nápoje

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

Na 1 l čaje: 4 lžičky sušeného květu černého bezu, 2 lžíce usušených jablečných slupek, kandovaný cukr, med nebo sirup

Postup

Postup přípravy: Do čajové konvice vložíme sušené květy černého bezu, přidáme jablečné slupky a zalijeme 1 litrem vroucí vody. Přiklopíme a necháme asi 7 minut luhovat. Hotový čaj pak scedíme přes sítko do šálek.

Ovocný čaj většinou nesladíme, abychom si vychutnali jeho přirozenou chuť. Kdo chce, může si jej ochutit kandovaným cukrem, medem nebo sirupem.