

Květák v sýrové omáčce - pro děti (1-3 roky)

Kategorie: Ostatní pro děti

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

100 g kvěťáku

necelý dl mléka

oleje

lžička hladké mouky

několik zrněk soli

10 g tvrdého sýra

Postup

Postup přípravy: Květák omyjeme a uvaříme v osolené vodě s mlékem do měkka. Vyjmeme a vývar uchováme. Mouku opražíme nasucho do světle žluta, přidáme olej, promícháme a zředíme vývarem z kvěťáku. Dobře provaříme a do hotové omáčky vložíme najemno nastrouhaný sýr. Povaříme, dokud se nerozpustí. Květák vložíme do omáčky a podáváme s bramborem nebo těstovinami.