

Masový nákyp - pro děti (1-3 roky)

Kategorie: Ostatní pro děti

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

80 g mletého vepřového masa

sůl

kmín

0,5 malé cibule

10 g másla

1 rohlík

mléko

1 vejce

10 g tuku

10 g strouhanky

pažitka

Postup

Postup přípravy: Na rozehrátém másle zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme maso, sůl, kmín, podlijeme a dusíme. Rohlík namočíme do mléka, smícháme s masem, žloutkem a pažitkou. Lehce vmícháme tuhý sníh z bílku. Urovnáme do zapékací misky vymazané tukem a vysypané strouhankou a upečeme dorůžova.

Podáváme se zeleninovým salátem.