

Smetanová omáčka s brokolicí a kuřecím masem

Kategorie: Ostatní omáčky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 smetana

hladká mouka

sůl dle chuti

olej

Ingredience::

1 hlávka brokolice

2 bylinkové bujóny

4 plátky kuřecích řízků

Postup

Postup přípravy: Na rozpálený olej nadrobíme 2 bujóny, přidáme na kostičky nakrájené kuřecí maso, podlijeme 200 ml vody a necháme dusit. Když je maso měkké, přidáme brokolici, dusíme dále 10 minut. Poté podlijeme smetanou a zahustíme hladkou moukou.

Podáváme s těstovinami.