

Kuřecí salát s rýží

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

sůl
2 řapíky - celer
180 g rýže
pepř mletý
oříšek muškátový
3 lžice olej olivový
šťáva citronová
150 g hrášek sterilovaný
salát hlávkový
250 g maso kuřecí pečené

Postup

Rýži vaříme v osolené vodě do měkka, scedíme a necháme okapat. Do připravené rýže přidáme citrónovou šťávu, olej, koření a lechce protřeseme. Kuřecí maso a řapíky celeru nakrájíme na delší proužky a s omytým hráškem přidáme k rýži. Salát necháme krátce pod pokličkou proležet. Kuřecí salát položíme na mísu vyloženou listy hlávkového salátu. Salát můžeme podávat teplý i studený.