

Tacos

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

sůl
600 g maso kuřecí
salát listový
koření
čedar
smetana kysaná
olej
12 ks tacos shell
avokádo
salsa

Postup

Kuřecí maso omyjeme, osušíme, nakrájíme na nudličky a naložíme ho do směsi koření, kterou si vybereme podle vaší chuti, a oleje. Maso necháme přes noc marinovat. Na pánvi na rozpáleném oleji maso ze všech stran osmahneme a poté plníme do tacos shell. To jsou zahnuté kukuřičné tortilli ve tvaru U a my je přehřejeme v troubě nebo v mikrovlnce. Prohřáté taštičky posypeme strouhaným sýrem a dochutíme nakrájeným salátem, avokádem nebo kysanou smetanou a salsou.