

Domáca Vegeta

Kategorie: Kořenící směsi

Hodnocení: *****

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 kg mrkvy

1 kg petržlenu

0,5 kg kalerábu

0,5 kg zeleru

0,5 kg cibule

dve hrste sušenej petržlenovej vňate

dve hrste sušenej vegety (ligurček voňavý)

2 hrste sušenej zellerovej vňate

1 kg soli

Postup

Čerstvú zeleninu pomlieť na mäsovom mlynčeku a miešať so soľou. Rozložiť na cca 4-5 plechov a dať sušiť, hoci aj na radiátor. Ráno a večer zamiešať. Vysušiť by sa mala do 3-4 dní.

Potom pridať petržlenovú a zellerovú vňať a ligurček a znova pomlieť na mlynčeku.

Kto chce, môže pridať cesnakový prášok a hubový prášok.

Táto vegeta je vhodná aj na maslový chlieb a do pomázánok, do mäsa, do polievky. Obsah soli po vysušení je okolo 30-40%.