

Špenátový salát (spanako me feta salata)

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: řecko

Suroviny

2 lžíce vinný ocet
500 g čerstvý salát
1 ks okurka na kolečka
2 lžíce citronová šťáva
0,5 lžičky skořice
0,5 hrnku - feta sýr
0,5 hrnku - olivový olej
2 ks rajčata
sůl, pepř
2 ks zelené cibulky na kolečka

Postup

Špenát omyjeme a natrháme na malé kousky. V misce důkladně promícháme olej, ocet, citronovou šťávu, skořici, sůl a pepř a polovinu nálevu nalijeme na špenát. Na talíř rozložíme špenát, na něj dáme kolečka okurky a na ní rajčata. Posypeme sýrem a zelenou cibulkou a polijeme zbytkem nálevu.