

Cizrnový salát se zeleninou

Kategorie: Předkrmy

Hodnocení: nezádáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 ks rajčata

1 ks červená paprika

1 ks zelená paprika

1 ks mladá salátová okurka

200 g zelí (může být a nemusí)

265 g sterilovaná cizrna Bonduelle (1 konzerva 425 ml)

200 g balkánský sýr

zelené natě (petrželka nebo bazalka, pažitka)

zálivka: olej, balzamikový ocet, sůl, cukr, vinný ocet

Postup

Zeleninu očistíme, opláchneme vodou. Okurku oloupeme a nakrájíme na plátky, rajčata a papriky nakrájíme na kostičky. Zelí nastroháme. Vše promícháme s odkapanou cizrnou a zalijeme vytvořenou zálivkou. Salát necháme krátce vychladit a před podáváním posypeme balkánským sýrem a jemně nakrájenými zelenými natěmi.