

Kuřecí prsíčka po provensálsku

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 600 g kuřecích prsíček

200 g čerstvé zelené papriky

200 g čerstvé brokolice

4 lžíce oleje

pepř

provensálské koření

sůl

Postup

Postup přípravy: Prsíčka naklepeme, osolíme, opepříme a zprudka opečeme po obou stranách na rozpáleném oleji. Přichutíme provensálským kořením a pod pokličkou zvolna podusíme va vlastní šťávě doměkka.

Brokolici uvaříme ve slané vodě. Do horkého tuku vložíme papriku nakrájenou na nudličky a uvařenou brokolici. Společně krátce prohřejeme a vkusně upravíme na talíři s pečenými brambory.