

Kuřecí prsa v alobalu

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

sůl
40 g máslo
80 g šunka
500 g kuřecí prsa
mletý pepř
kari koření
mletá paprika
80 g tvrdý sýr

Postup

Vykostíme kuřecí prsa a nakrájíme je na plátky. Mírně naklepeme. Maso osolíme, okořeníme, poklademe plátkem sýra, šunky a lehce potřeme máslem nebo olejem a svineme.

Závitek pevně zabalíme do alobalu a pečeme v troubě na roštu nebo na grilu. Podáváme s opečenými brambory a zeleninou.