

Sýrová omáčka s brokolicí

Kategorie: Ostatní omáčky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Postup

Postup přípravy: Na oleji orestujeme do sklovata jemně nakrájenou cibulku, přidáme na nudličky nakrájenou šunku nebo maso, maličko (ale opravdu maličko zalejeme vodou) a ochutíme vegetou. Pak přidáme na drobnější kousky nakrájenou brokolici - doporučuji nevynechat - dá tomu zajímavou chuť. Zalijeme 0,3333333333333333 smetany a v té rozpustíme trojhránky. Když jsou rozpuštěné přidáme nivu, a nastrouhaný tvrdý sýr. Dolijeme smetanu. Když je omáčka hustá doředíme smetanou nebo v krajní nouzi mlékem. Dohustíme strouhaným sýrem. Nakonec přidáme prolisovaný česnek. Výborné s těstovinami. Hotové do 10 min.