

Salát z kysaného zelí ii.

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

kysané zelí

mrkev

kyselá okurka

hořčice

tatarka

popř. cibule

šunka

Postup

Postup přípravy: Kysané zelí smíchám s mrkví a s okurkou nastrouhanou najemno, přidám na tenké proužky nakrájenou šunku (kdo má rád, může dodat cibulku nasekanou najemno) a spojím tatarkou a hořčicí podle chuti.

Množství - na asi 250 g zelí dávám 1 menší mrkev, 2 menší kyselé okurky, půlku cibule, 1 lžici hořčice a 1 polštárek tatarky; šunku podle chuti.

Vyzkoušejte, je to v době chřipek skvělá vitamínová bomba!