

# Bulgurový (kuskusový) salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

několik lístků salátu  
5 lžic olivového oleje  
1 červená paprika  
bazalka  
1 lžíce cukru  
3 lžíce hořčice  
300 g bulguru  
máta  
pepř  
sůl  
1 citron  
petrželka

## Postup

Bulgur připravíme dle návodu na obalu se 600 ml vody a lžičkou soli. Hotový necháme vychladnout. Papriku nakrájíme na kostičky, bylinky posekáme nadrobno. Citronovou šťávu smícháme s hořčicí, cukrem, solí, pepřem a olejem. Bulgur pak promícháme s s paprikou, bylinkami a dresinkem. Stejně lze místo bulguru použít i kuskus.