

Bylinkový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

květy měsíčku

0,5 lžice papriky

hrst pažitky

barevné salátové listy

1 lžice suché hořčice

4 lžice citronové šťávy

2 lžice světlého medu

hrst petrželky

sůl

pepř

4 lžice slunečnicového oleje

2 lžice ořechového oleje

hořčičné semínko

Postup

Listy všech bylin vypereme, natrháme a smícháme s nasekanou pažitkou, petrželkou a posypeme květy měsíčků. Smícháme prášek hořčice s medem do hladké hmoty, přidáme citronovou šťávu, papriku, slunečnicový olej a ořechový olej. Salát zalijeme zálivkou, přidáme opražené hořčičné semínko a podle chuti dochutíme