

Delikatesní salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 lžíce strouhaného kokosu

150 g sójového jogurtu

1 citronu - šťáva z

1 lžíce pikantní hořčice

1 cibule i s natí

0,5 lžičky bylinkové soli

3 lžíce olivového oleje

300 g bílé ředkve

300 g strouhaného bílého zelí

Dresink::

100 g mrkve

Postup

Zelí nastrouháme, osolíme a vymačkáme šťávu. Měkké zelí slijeme, smícháme se strouhanou ředkví a mrkví.

Dresink připravíme vmícháním hořčice s olejem, citronovou šťávou, podle chuti osolíme. Přidáme sójový jogurt a vše nalijeme na zeleninu. Posypeme kokosem a dozdobíme cibulkou.