

Brokolicový salát s nivou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

brokolice - Ingredience:

2 rajčata

2 mrkve

1 menší plechovka sterilované kukuřice

150 g Nivy

jogurt

Yofresh nebo majonéza

Postup

Postup přípravy: Brokolici uvaříme v páře, vychladlou rozdělíme na růžičky nebo pokrájíme na menší kousky, přidáme nakrájené rajče, mrkev (syrovou) na silnější nudličky, kukuřici a Nivu na kostičky. Vše spojíme majonézou nebo můžeme zvolit lehčí formu - bílý jogurt a pár lžic Yofreshe (pro chuť).

Podáváme vychlazené, nejlepší jako příloha ke grilovaným masům, ale výborný je i samotný.