

Salát z černých fazolí a avokáda

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 2 šálky vařených černých fazolí
0,5 šálku na kostičky pokrájené červené papriky
0,5 šálku na kostičky pokrájené žluté papriky
0,5 šálku na kostičky pokrájeného avokáda
0,5 šálku na kostičky pokrájené salátové okurky
sekaná zelená petrželka
Dresink: 0,5 lžičky mletého kmínu
lžice nadrobno sekaného čerstvého oregana
2 lžice octa balsamico
lžice citronové šťávy
soli
dle chuti pepř a tabasco

Postup

Postup přípravy: V míse pečlivě promícháme všechny suroviny, podle chuti přidáme tabasco, sůl a pepř. Salát dáme rozležet do chladničky.