

Kuřecí medailonky

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

600 g kuřecích prsíček

2 citróny

50 g kukuřičných lupínků (corn flakes)

2 vejce

130 g hladké mouky

500 ml mléka

zelenina na přílohu

sůl

olej na smažení

Postup

Nakrájíme kuřecí prsíčka na malé kousky, naklepeme je a osolíme. Z vajec, mléka a hladké mouky uděláme těstíčko. Kousky kuřete pokapeme citrónovou šťávou, obalíme v těstíčku a v rozdrcených lupíncích, smíchaných se strouhanou citrónovou kůrou. Osmažíme a obložíme zeleninou.

Přílohy:

chléb