

Graubündenský salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezhadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

0,25 salátové okurky

4 plátky šunky

2 grapefruity

3 lžíce jogurtu

2 lžíce majonézy

ZÁLIVKA::

1 lžíce kečupu

3 rajčata

sůl a pepř

Postup

1. Grapefruity rozkrojíme, dužninu vyjmeme a nakrájíme na malé kousky, jádra odstraníme. Na malé kousky nakrájíme také omytá rajčata. Oloupanou okurku nakrájíme drobně a šunku na nudličky.
2. Takto připravené suroviny smícháme a dáme do vydlabaných půlek grapefruitů. Majonézu smícháme s jogurtem a kečupem, osolíme, opepříme a rozdělíme na povrch naplněných plodů.