

Zahrada v hrnci

Kategorie: Vepřové maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

0,75kg vepřového masa (plec
ramínko)
škrobovou moučku nebo hladkou mouku
4 lžíce oleje
2 cibule
5 mrkví
3 kedlubny
5 rajčat
miska zelených fazolek
tymián
mletý pepř
sůl

Postup

Maso nakrájíme na kostky, poprášíme moučkou nebo moukou. Vložíme do rozehřátého oleje a opečeme dohněda. Maso vyjmeme, na vypečeném tuku osmahneme cibuli, vložíme zpět maso, vmícháme na špalíčky nakrájenou mrkev, kedlubny, sloupnutá a nakrájená rajčata, fazolky a společně osmahneme. Osolíme, okořeníme a podlijeme vývarem. Na mírném ohni za občasného míchání podusíme doměkka.

Přílohy:

chléb, pečivo