

Mleté maso s jogurtem - pro děti

Kategorie: Ostatní pro děti

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

60 g mletého libového masa (umelte si sama, ať máte kontrolu), 0,5 bílého jogurtu, lžička oleje, 5 g cibule, lžička domácího rajčatového protlaku, 1 malá sterilovaná okurka, špetka majoránky nebo dobromysli, špetka cukru, petrželka

Postup

Postup přípravy: Jemně rozsekanou cibuli zpěníme na tuku, přidáme maso a opečeme. Okořeníme, vmícháme protlak a podusíme. K dušenině vmícháme nastrouhanou okurku a jogurt, osladíme a necháme přejít varem. Posypeme petrželkou a podáváme s těstovinami nebo bramborami.