

Fusilli se špenátovo-smetanovou omáčkou

Kategorie: Těstoviny

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

strouhaný sýr

1 špenát

Ingredience::

sůl

0,5 balíčku - fusilli - asi

1 zakysaná smetana

2 plátky kuřecího masa

1 cibule

3-4 stroužky česneku

Postup

Postup přípravy: Uvaříme těstoviny. V hrnci na troše oleje zesklivatíme nakrájenou cibulku, poté přidáme špenát. Až se špenát dostatečně rozpustí a prohřeje, osolíme, přidáme rozmačkaný česnek. Chvilku ohříváme společně. Poté odstavíme a vmícháme zakysanou smetanu. Na pánvičce orestujeme nudličky kuřecího masa, osolíme. Smícháme těstoviny se špenátem.

Servírujeme na talíř- těstoviny, na to kuřecí a na závěr posypat strouhaným sýrem.