

Banánové avokádo

Kategorie: Předkrmy

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

cukr

banán

skořice

rum

avokádo

šlehačka

Postup

Část dužiny vydlabeme malou lžičkou a rozmícháme s cukrem, skořicí a šlehačkou.

Na pánvi zahřejeme rum s cukrem, přidáme na plátky nakrájený banán a krátce (2-3 minuty) orestujeme.

Směsí naplníme vydlabané půlky avokáda a navrch položíme orestovaný banán.