

Banánový salát s jahodami a zeleným pepřem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

smetana ke šlehání
3 lžíce citronové šťávy
pepř
1 hlávka salátu
4 lžíce oleje
0,25 lžičky cukru
asi 10 zrnek zeleného pepře
1 lžíce citronového octa
4 banány
sůl
150 g jahod
40 g lískových oříšků

Postup

Salát rozebereme na listy, opereme a osušíme, 8 jich dáme stranou, ostatní natrháme do mísy. Přidáme na kolečka nakrájené a třetinou citronové šťávy pokapané banány a jahody překrájené na kousky a pokapeme citronovým octem. Lehce promícháme. Salát v míse zalijeme zbylou citronovou šťávou promíchanou se zeleným pepřem, solí, pepřem a cukrem a dáme vychladit. Před podáváním vyložíme mísu listy salátu, přidáme vychlazené ovoce a posypeme sekanými oříšky. Zdobíme neslazenou šlehačkou.