

Exotický salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

- 1 salát
- 1 červená paprika
- 1 mrkev
- 2 pórký
- 2 mandarinky
- 5 lžic oleje
- 100 g sójového tofu
- 2 lžice sójové omáčky
- 100 g sójových klíčků
- 2 lžice bílého vinného octa
- půl lžičky strouhaného zázvoru
- 1 lžička strouhaného kokosu

Postup

Salát a zeleninu nadrobno nakrájíme. Mandarinky rozebereme na dílky. Tofu opečeme na oleji, zalijeme lžící sójové omáčky, přidáme klíčky a vaříme 1 minutu. Vše promícháme. Rozšleháme lžící sójové omáčky, zázavor a 3 lžice oleje a pokapeme salát zálivkou. Posypeme kokosem