Jablkový salát s čínským zelím

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 střední hlávka čínského zelí
2 kyselejší jablka
půl citornu
4 plátky ananasu
50 g vlašských ořechů
3 lžíce olivového oleje
1 lžíce octa
1 lžička citroové šťávy
1 lžíce sójové omáčky
1 lžička moučkového cukru
půl lžičky mletého zázvoru
sůl
pepř

Postup

Zelí pokrájíme na tenké nudličky. Neoloupaná jablka zbavíme jádřinců, pokrájíme na plátky a zakapeme citronovou šťávou. Okapané plátky ananasu pokrájíme na kostičky, ořechy nasekáme a vše přidáme k čínskému salátu. Olej smícháme s ostatními přísadami, nalijeme na salát, promícháme a necháme 30 minut chladit.

Přílohy:
pečivo