

Letní salát z Ibizy

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

- 1 ledový salát
- 150 g mozzarely
- 2 avokáda
- 1 malá červená feferonka na zálivku: 2 lžičky lesního medu
- 2 lžičky sezamu
- 2 lžíce octa Balsamico
- 3 lžíce olivového oleje

Postup

Ledový salát natrháme na kousky. Mozzarellu nakrájíme na kostičky, avokáda rozpůlíme, oloupeme a dužninu nakrájíme na malé kousky. Feferonku rozpůlíme, odstraníme semeník a nakrájíme nadrobno. Vše spolu smícháme. K medu a sezamovým semínkům přilijeme ocet a 4 lžíce vody, nakonec osolíme. Dobře prošleháme a zálivkou přelijeme salát

Přílohy:

bageta nebo celozrnný pečivo