

Květákový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 květák
sůl
200 g jogurtu
1 stroužek česneku
1 lžička mletého kmínu
1 lžička pražených hořčičných semínek
6 lžic citronové šťávy
2 lžíce oleje
150 g arašídů
2 jemně posekané chilli papričky
máta

Postup

Květák rozebereme na růžičky a předvaříme 5 minut ve vroucí osolené vodě. Jogurt umícháme dohladka, česnek oloupeme a prolisujeme do jogurtu a smícháme s hořčičným semenem, citronovou šťávou a olejem, okořeníme solí. Květák smícháme s arašídů a marinádou, posypeme sekanými chilli papričkami.