

Cuketové pařízky se žampiony

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience::

4 kousky plátkového sýra

cuketa

2 kuřecí prsa

sůl

žampiony

bílá a červená cibule

směs grilovacího koření

olivový olej

Postup

Postup přípravy: Cuketu omyjeme a nakrájíme z ní 4 špalíky, vysoké cca 4-5 cm, vnitřek vykrojíme, aby zbyla slupka cca 1 cm silná, jádérka odstraníme. Na pánvi osmažíme cibulku, na drobné kousky nakrájené kuře a žampiony, přidáme na kousky nakrájený vnitřek cukety. Osolíme a okořeníme.

Pekáček vymažeme olejem, poklademe špalíky cuket, na pekáčku je naplníme udušenou směsí a zakryjeme plátkem sýra. Na talíři jako přílohu a oblohu střídáme nakrájená rajčata, papriku a brambor.