Salát Lanzarotte

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 balíček krabích tyčinek
50 g rozinek
100 g mandlí
1 ledový salát
5 koleček kompotovaného ananasu nebo 5 půlek kom. Broskví
7 lžiček na zálivku: cukru
1 lžička soli
4 lžíce octa
olivový olej na pokapání

Postup

Krabí tyčinky necháme rozmrazit. Rozinky namočíme do studené vody na 1 hodinu. Mandle dáme do vorucí vody spařit, oloupeme je a opražíme na suché pánvi. Ananas nebo broskve scedíme a nakrájíme na drobné kostičky. Tyčinky nakrájíme na menší kousky. Zálivku připravíme promícháním cukru, soli a octa se 3 lžícemi vody. Ledový salát natrháme. Rozinky scedíme. V misce zamícháme rozinky, salát, mandle, ovoce, krabí maso, přelijeme zálivkou a zlehka promícháme. Těsně před podáváním pokapeme olivovým olejem

Přílohy:
opečený toasty