

Salát z krabích tyčinek

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 sáček rýže (varné)

1 balíček krabích tyčinek

1 majolka - trochu těstovin (větší hrst a hlavně aby měly pěkný tvar v salátu)

chilli koření

1 rajče

1 paprika okurka

česnek

lžička másla

vegeta

Postup

Dáme vařit rýži do většího množství vody, když je poloměkká, přisypeme těstoviny a dovaříme.

Na pánev nalijeme vodu asi 1cm, přidáme lžičku másla, lžičku vegety a 5-6 stroužků drceného česneku - podle chuti. Necháme přejít varem a vložíme krabí tyčinky. Již nevaříme - necháme je tak 2-3 minuty natáhnout tu krásnou vůni. Pak je vyndáme a necháme vychladnout.

Rýži s těstovinami propláchneme studenou vodou, dáme do misky vychladnout. Pak přidáme krabí tyčinky nakrájené na špalíky cca 1cm dlouhé.

Do majolky přidáme chilli koření (zase podle chuti), promícháme a přidáme do misky. Přidáme nakrájené rajče, papriku a kousek okurky vše na kostičky a lehce promícháme. Necháme proležet a vychladit.

Přílohy:

veka, chléb, pečivo,