

Hlávkový míchaný salát s tuňákem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 1 velká hlávka salátu

4 středně velká rajčata

3 natvrdo vařená vejce

2 papriky

1 konzerva tuňáka v oleji

100 g tvrdého sýra

1 menší cibule

30 g hořčice

40 ml octa

špetka soli

4 lžíce oleje

1 stroužek česneku

Postup

Postup přípravy: Do větší salátové mísy úhledně narovnáme očištěné listy salátu, na plátky nakrájená rajčata a vejce, na proužky nakrájené, semen zbavené papriky, kousky tuňáka, na kostičky nakrájený sýr a cibuli. Zvlášť umícháme hořčici s octem a špetkou soli. Přidáme olej a dále mícháme tak dlouho, až se všechny přísady spojí v hustší kašičku, Nakonec přidáme nadrobno rozsekaný česnek (nejlépe vše dát do skleničky s víčkem, dá se dobře vše protřepat a pak vlít do salátu). Podáváme jako večeři, třeba s tmavým pečivem.