

Hlávkový salát s rajčaty a okurkami

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

2 natvrdo vařená vejce

10 g hořčice

40 g oleje

Ingredience: 2 větší hlávky salátu

30 ml citronové šťávy

1 menší salátová okurka

10 g cukru

0,25 lžičky soli

300 ml kefirového mléka

3 rajčata

Postup

Postup přípravy: V salátové míse rozšleháme citronovou šťávu s cukrem a solí. Do směsi přidáme hořčici a vidličkou rozdrčené žloutky. Postupně přidáváme olej a mícháme. Když je směs hladká a zhoustne, smícháme ji s kefirovým mlékem. Hlávkový salát rozebereme na listy, opláchneme natrháme nebo nakrájíme na nudličky a vložíme do mísy. Přidáme omytá, na dílky nakrájená rajčata a na kolečka nakrájenou okurku. Zlehka vše smícháme se zálivkou a povrch posypeme na kostičky nakájenými vaječnými bílky.