

Humrový salát s fazolemi

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

150 g sterilovaných fazolí

50 g celerového salátu

Ingredience: 150 g humra (krabích tyčinek)

plnotučná hořčice

100 g majolky

petrželka

1 jablko

100 g zakysané smetany

Postup

Postup přípravy: Fazole propláchneme studenou vodou, jablka a humra nakrájíme na nudličky. V míse smícháme spolu s ostatními surovinami a dochutíme hořčicí. Podáváme k bílému pečivu jako samostatný pokrm nebo natíráme na chlebičky jako rychlé, ale vydatné občerstvení společně s bílým vínem.