

Květákový salát s rajčaty a paprikami

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience:

voda

sůl

4 rajčata

2 papriky

80 g majonézy light

80 ml kysané smetany

30 ml citronové šťávy

40 g kečupu

Postup

Postup přípravy: Opláchnutý a očištěný květák rozdělíme na růžičky, dáme do vroucí osolené vody a uvaříme do poloměkka. Scedíme, dáme do salátové mísy a přidáme opláchnuté očištěné na proužky nakrájené papriky a dvě omytá na dílky nakrájená rajčata. Majonézu smícháme se smetanou, citronovou šťávou a kečupem a rozšleháme. Zálivku nalijeme na salát, zlehka promícháme a asi hodinu necháme rozležet. Potom salát rozdělíme na talířky a ozdobíme dvěma zbývajícími, na plátky nakrájenými rajčaty. Podáváme s pečivem jako lehkou večeři.