

Ledový salát s kuřecím masem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 1 hlávka ledového salátu

6 rajčat

1 salátová okurka

grilovací koření

300 g mražené nebo sterilované kukuřice

sůl

2 papriky(kapie)

500 g kuřecích prs

olej

1 dresink Tisíc ostrovů od Hellmann`s

Postup

Postup přípravy: Ledový salát pokrájíme na hrubo a rozprostřeme na talíř, rajčata, papriku a okurek nakrájíme na středně velké kousky a spolu s kukuřicí rozložíme na nakrájený ledový salát. Kuřecí prsa nakrájíme na větší kostky, osolíme, okořeníme grilovacím kořením a zprudka opečeme na oleji v pánvi.

Opečené kuřecí kousky rozložíme na připravenou zeleninu a nakonec zalijeme dresinkem. Vhodná příloha jsou opečené česnekové bagety.