

Osvěžující salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Ingredience: 5-6 mrkví

3-4 pomeranče

4 kiwi

2 hlávkové saláty

citronová šťáva

hrst rozinek

2 lžíce strouhaného kokosu

Postup

Postup přípravy: Rozinky krátce povaříme a necháme okapat. Pomeranče a kiwi oloupeme a nakrájíme, mrkev nahrubo nastrouháme a smícháme s rozinkami. Ochutíme citronovou šťávou a dáme chladit. Listy salátu rozložíme na mísu a na ně upravíme směs. Před podáváním posypeme strouhaným kokosem.