

Ovocný salát pro zimní večery

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

60 g sekaných loupaných mandlí

neslazená šlehaná smetana

1 mandarinkový kompot (loupané mandarinky)

Ingredience: 150 g uvařené rýže

100 g horkou vodou spařených rozinek

3 kiwi

3 lžice tekutého medu

Postup

Postup přípravy: Uvařenou rýži necháme vychladnout, promícháme s ovocem nakrájeným na kousky. Přidáme rozinky (nejlepší jsou spařené a namočené v rumu), sekané mandle, zalijeme medem, promícháme. Necháme vychladit a před podáváním zdobíme kopcem neslazené ušlehané smetany. Lehce poprášíme skořicí.